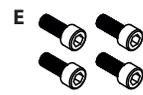
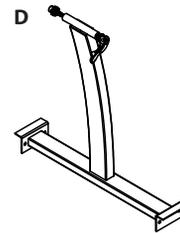
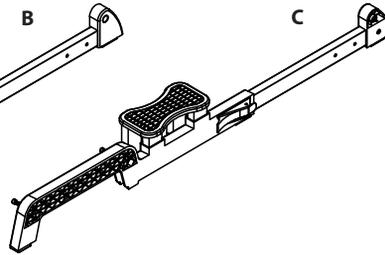
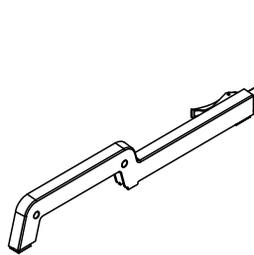
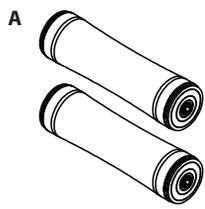
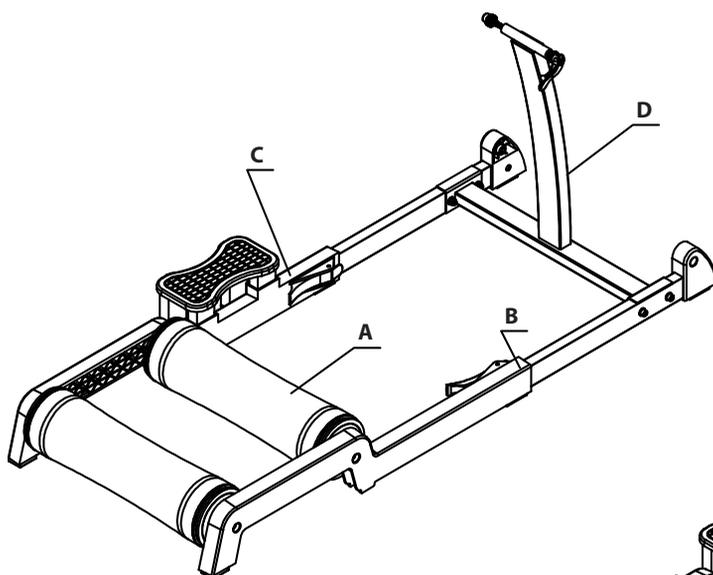


EN PACKAGE CONTENTS

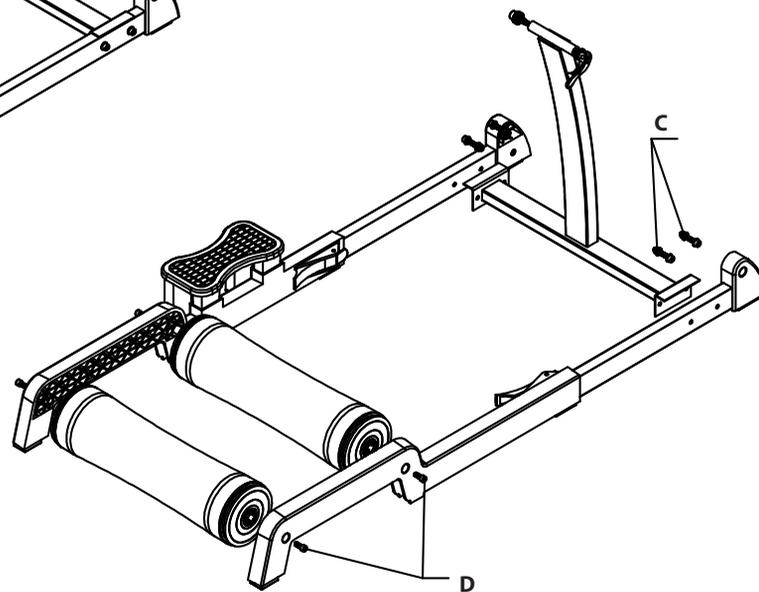
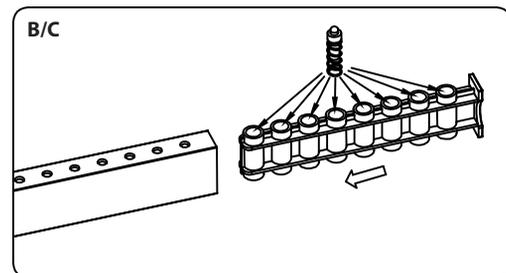


DE VERPACKUNGSIHALT

EN MOUNTING



DE MONTAGE



EN CAUTION

- Be careful not to touch the spinning rollers and wheels at all times
- Keep both hands on handlebars at all times
- Make sure all bolts and nuts are securely fastened prior to using
- Never brake suddenly while using the trainer, this results in unnecessary wearing and tearing to the rear tire
- Keep away from small children
- Always do warm-up training before starting training

DE ACHTUNG

- Achten Sie darauf, die Rollen und Räder nicht zu berühren
- Halten Sie beide Hände immer am Lenker
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind
- Bremsen Sie niemals plötzlich während der Benutzung des Trainers - dies kann zu unnötigem Verschleiß an den Hinterrreifen führen
- Halten Sie den Rollentrainer von kleinen Kindern fern
- Führen Sie vor dem Training immer ein Aufwärmtraining durch