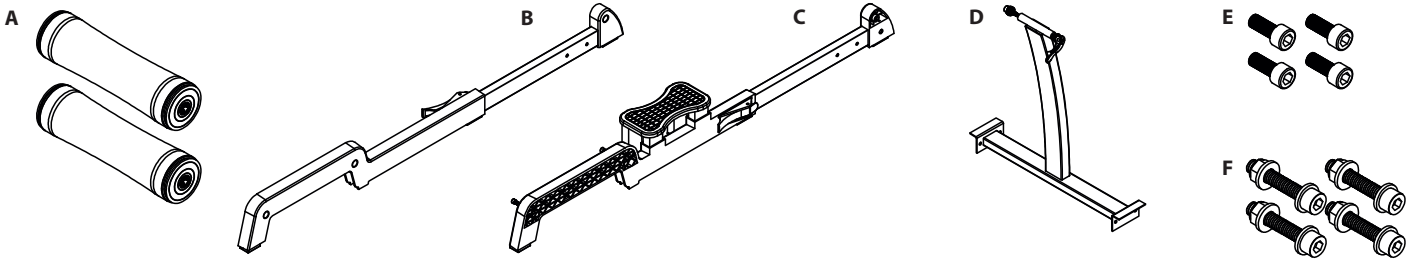
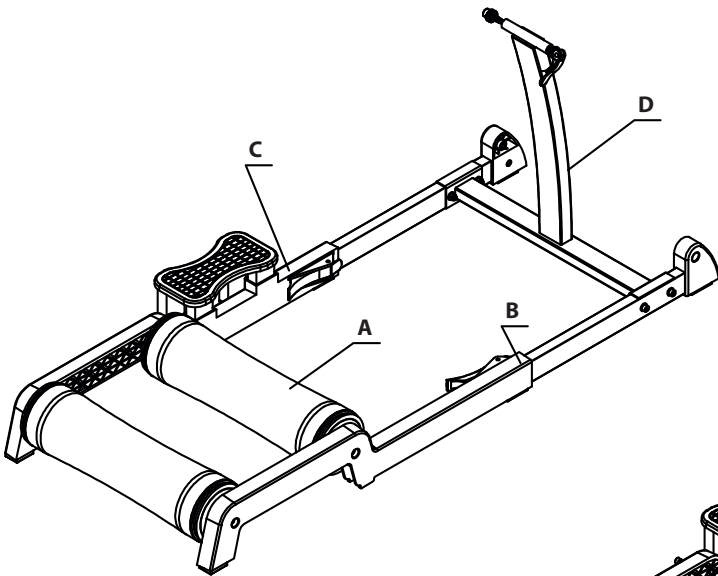


**EN PACKAGE CONTENTS**

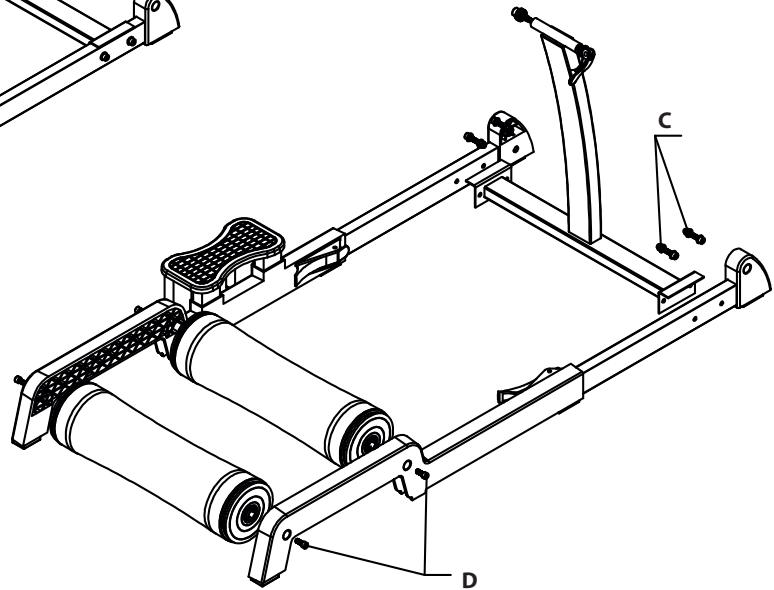
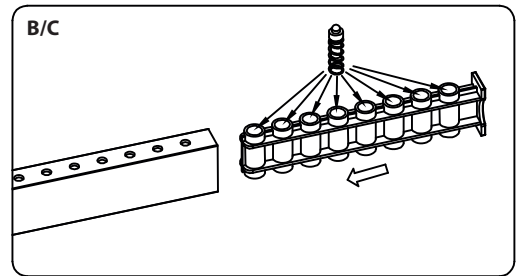


**DE VERPACKUNGSINHALT**

**EN MOUNTING**



**DE MONTAGE**



**EN CAUTION**

**Safety and usage instructions:**

- Only suitable for the intended use as training equipment for bicycles.
- Only use on a stable, level surface to prevent slipping or tipping over.
- Before each use, check that all screws, fastenings and castors are secure.
- Always wear suitable shoes when training (no open shoes or bare feet).
- Keep children and pets away during use.
- Attach the bike correctly to the roller trainer before training and check that it is stable.
- Be careful not to touch the spinning rollers and wheels at all times
- Keep both hands on handlebars at all times
- Never brake suddenly while using the trainer, this results in unnecessary wearing and tearing to the rear tire
- Keep away from small children
- Always do warm-up training before starting training

**Storage:**

Do not store the device outdoors to avoid weather damage.

**Cleaning and maintenance:**

- Only use a slightly damp cloth and mild detergent for cleaning. Do not use aggressive chemicals or high-pressure cleaners.
- Check all screws and fastenings for tightness at regular intervals.
- Treat moving parts with a suitable lubricant if necessary.

**Disposal:**

Dispose of in accordance with local environmental and disposal regulations.

**Exclusion of liability:**

The manufacturer accepts no liability for damage or injury caused by improper use, incorrect installation or lack of maintenance.

**Keep for future reference!**

**DE ACHTUNG**

**Sicherheits- und Nutzungshinweise:**

- Nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch als Trainingsgerät für Fahrräder geeignet.
- Nur auf stabilem, ebenem Untergrund verwenden, um ein Wegrutschen oder Umkippen zu vermeiden.
- Vor jeder Nutzung prüfen, ob alle Schrauben, Befestigungen und Rollen fest sitzen.
- Beim Training immer geeignete Schuhe tragen (keine offenen Schuhe oder barfuß fahren).
- Kinder und Haustiere während der Nutzung fernhalten.
- Fahrrad vor dem Training korrekt auf dem Rollentrainer befestigen und prüfen, ob es stabil steht.
- Achten Sie darauf, die Rollen und Räder nicht zu berühren
- Halten Sie beide Hände immer am Lenker
- Bremsen Sie niemals plötzlich während der Benutzung des Trainers - dies kann zu unnötigem Verschleiß an den Hinterreifen führen
- Halten Sie den Rollentrainer von kleinen Kindern fern
- Führen Sie vor dem Training immer ein Aufwärmtraining durch

**Lagerung:**

Das Gerät nicht im Freien lagern, um Witterungsschäden zu vermeiden.

**Reinigung und Wartung:**

- Zur Reinigung nur ein leicht feuchtes Tuch und milde Reinigungsmittel verwenden. Keine aggressiven Chemikalien oder Hochdruckreiniger benutzen.
- In regelmäßigen Abständen alle Schrauben und Befestigungen auf festen Sitz überprüfen.
- Bewegliche Teile bei Bedarf mit einem geeigneten Schmiermittel behandeln.

**Entsorgung:**

Gemäß den lokalen Umwelt- und Entsorgungsvorschriften entsorgen.

**Haftungsausschluss:**

Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die durch unsachgemäßen Gebrauch, fehlerhafte Montage oder mangelnde Wartung entstehen.

**Anleitung sorgfältig aufbewahren!**

distributed by:

**messingschlager**

Messingschlager GmbH & Co. KG  
Hassbergstr. 45  
96148 Baunach - Germany  
[www.messingschlager.com](http://www.messingschlager.com)

